



REN-BU-KAN RDkarate



Le società Ren Bu Kan e Tsunami in collaborazione con FIK Piemonte organizzano il

3° Trofeo di Natale

Gara di karate aperta a tutte le organizzazioni

Domenica 15 Dicembre

Pralormo, via Carlo Morbelli 9 (palestra comunale)

Accreditamento ore 9,00 - Inizio gara ore 9,30

Costo 12,00 €

Il **M° Roberto Dolci** e il **M° Angelo Lapaglia** sono lieti di invitarvi al 3° trofeo di Natale

Gara di kata individuale per BAMBINI/RAGAZZI/SPERANZE/ESORDIENTI/CADETTI
Tutte le cinture

Le categorie saranno divise in pool da 3-4 atleti per poter portare tutti in medaglia sul podio

Essendo una gara basata sulla Festa di Natale vogliamo premiare tutti

Solo le cinture nere faranno la gara con 4 bandierine come da regolamento FIK

KATA LIBERI - fino a cintura verde si può ripetere lo stesso kata, da cintura blu in poi bisognerà cambiarlo ogni turno.

Tutte le quote di iscrizione dovranno essere versate in loco durante la registrazione.

Le iscrizioni saranno chiuse il 5 Dicembre, e sono da inviare (con excel allegato) a:

email: simonelapaglia@gmail.com

grazie per la vostra partecipazione.