



FEDERAZIONE ITALIANA KARATE

COMITATO REGIONALE PIEMONTE



Alle Società/Associazioni affiliate

San Paolo Solbrito, 05/02/2026 – Lett. n. 01/26

OGGETTO: CAMPIONATO REGIONALE 2026

Con la presente, desidero informarvi su quanto segue:

CAMPIONATO REGIONALE FIK PIEMONTE

Viene organizzata una gara di carattere regionale, denominata CAMPIONATO REGIONALE 2026, inserita nel calendario del comitato Fik Piemonte, **aperta a tutti i praticanti di karate del Piemonte** regolarmente tesserati FIK per l'anno in corso. Sarà adottato il regolamento di gara FIK attualmente in uso.

La gara si svolgerà *domenica 01 marzo presso la PALESTRA COMUNALE in via Generale dalla Chiesa, 11 - POIRINO (TO) - con ritrovo alle 08.30 e inizio gara alle ore 09:00.*

Saranno svolte gare di kata individuale, kumite individuale, kata a squadre. Saranno iscritte tutte le categorie attualmente in vigore, dai bambini ai veterani sia per il kata che per il kumite.

IMPORTANTE: Si ricorda che la partecipazione è obbligatoria per l'iscrizione al Campionato Italiano (riservato alle cinture marroni e nere di qualsiasi classe), in caso di mancata partecipazione non sarà possibile iscriversi al suddetto campionato.

Infine, si ricorda e si raccomanda a tutte le Società/Associazioni partecipanti di verificare e/o dotarsi di tutte le protezioni previste per il kumite (rosse e blu) come da regolamento arbitrale (consultabile sul sito www.federkarate.it) e **di verificare attentamente le iscrizioni gara perché NON sarà possibile fare alcuna variazione/modifica/correzione in sede di gara (l'atleta verrà automaticamente escluso dalla gara).**



FEDERAZIONE ITALIANA KARATE

COMITATO REGIONALE PIEMONTE



Regolamento del Campionato Regionale Piemonte

La manifestazione è **aperta a tutti i praticanti di karate del Piemonte** in regola con il tesseramento FIK per l'anno in corso e si svolgerà con il seguente regolamento:

CLASSI:

01-Bambini (fino a 7 anni)	Kata - Kumite
02-Ragazzi (8-9 anni)	Kata - Kumite
03-Speranze (10-11 anni)	Kata - Kumite
04-Esordienti (12-13 anni)	Kata - Kumite
05-Cadetti (14-15 anni)	Kata - Kumite
06-Juniores (16-17 anni)	Kata - Kumite
07-Seniores (18-40 anni)	Kata - Kumite
08-Veterani A (41-50 anni)	Kata - Kumite
09-Veterani B (+51 anni)	Kata - Kumite
10-Giovanili (12-15 anni)	Kata a squadre
11- Assoluti (16-40)	Kata a squadre

ORARI:

Ore 9:00 Inizio gara di Kata con le classi Bambini

Ore 10:00/10:30 kata ragazzi

A seguire tutte le altre categorie.

N.B.: Gli orari si intendono indicativi.

KATA:

Tutti i partecipanti verranno suddivisi, oltre che tra maschi e femmine, in base al grado:

Bianche

Gialle/Arancio

Verdi/Blu

Marroni/Nere

La gara di kata è interstile e la scelta dei kata è libera (**NB: le cinture fino a blu possono presentare SOLO i kata di base, cioè i kata SHITEI**), ma in ogni prova si deve eseguire un kata diverso (limitatamente ai partecipanti fino cintura arancio può essere ripetuto lo stesso kata in più prove). In caso di spareggio l'atleta dovrà eseguire un kata diverso da quelli eseguiti precedentemente. La classifica finale sarà determinata anche dal punteggio ottenuto nella fase eliminatoria. La gara di kata sarà effettuata con il sistema di valutazione a punteggio con eliminazione diretta (dopo la prima prova restano in gara solo gli otto finalisti), ad esclusione delle categorie da Esordienti a Veterani di grado Marroni/Nere, la cui competizione sarà effettuata secondo le modalità di svolgimento nazionale: con il sistema di valutazione a punteggio nelle massime due fasi eliminatorie (dopo la prima prova passano i 12 atleti con il punteggio più alto, dopo la seconda prova passano i 4 atleti con la somma più alta dei

Federazione Italiana Karate - Comitato Regionale Piemonte

C.F. 90057680044 @: piemonte@federkarate.it W: piemonte.federkarate.it



FEDERAZIONE ITALIANA KARATE

COMITATO REGIONALE PIEMONTE



punteggi ottenuti nei due turni) e con il sistema di valutazione a bandierine per i 4 finalisti.

KUMITE:

La gara si svolge secondo i regolamenti arbitrali previsti dalla FIK, ossia Shobu Nihon (Sportivo, per le classi Bambini – Esordienti), Shobu Sanbon (Sportivo, per le classi Cadetti A – Veterani). **Tutti i partecipanti dovranno essere muniti di PROPRIE protezioni regolamentari.**

I partecipanti alla gara di Shobu Nihon verranno suddivisi, oltre che tra maschi e femmine, in base al grado:

Fino a Verde **Blu/Marron/Nere (Gara con ripescaggi SOLO per Esordienti)**
e alle seguenti categorie di peso:

Class i	Maschile	Femminile
01-Bambini (fino a 7 anni)	kg -25 -30 -35 -40 +40	kg -30 -35 +35
02-Ragazzi (8-9 anni)	kg -30 -35 -40 -40 +45	kg -35 -40 +45
03-Speranze (10-11 anni)	kg -35 -40 -45 -50 +50	kg -37 -42 +42
04-Esordienti (12-13 anni)	kg -45 -50 -55 -60 +60	kg -42 -47 +47

I partecipanti alla gara di Shobu Sanbon verranno suddivisi, oltre che tra maschi e femmine, in base al grado:

Fino a Blu **Marron/Nere (Gara con ripescaggi)**
e alle seguenti categorie di peso:

Class i	Maschile	Femminile
05-Cadetti (14-15 anni)	kg -52 -57 -63 -70 +70	kg -47 -55 +55
06-Juniores (16-17 anni)	kg -55 -61 -68 -75 +75	kg -50 -58 +58
07-Seniores (18-40 anni)	kg -62 -68 -74 -80 +80	kg -55 -63 +63
08-Veterani A (41-50 anni)	Open	Open
09-Veterani B (+51 anni)	Open	Open

NORME GENERALI:



FEDERAZIONE ITALIANA KARATE

COMITATO REGIONALE PIEMONTE



1. Le iscrizioni dovranno essere inviate alla scadenza prevista (vedi sotto paragrafo Iscrizioni), senza possibilità di deroga. Non verranno accettate iscrizioni sul luogo di gara.
2. **Nell'area di gara sono ammessi solo i coach delle società tesserati nel ruolo di Insegnanti Tecnici** (allenatori, istruttori, maestri), come previsto dalla Circolare 10/2014 inviata dalla **Segreteria generale.**
3. **Nella suddivisione degli atleti per classi si tiene conto della data di nascita come nel contesto di gara nazionale.**
4. Qualora in sede di gara certe categorie fossero con numero insufficiente di atleti iscritti (meno di tre), l'organizzazione potrà disporre insindacabilmente il passaggio degli stessi alla categoria più prossima.
5. Con l'iscrizione alla gara il Presidente della associazione/società sportiva di appartenenza degli atleti si assume la responsabilità che questi siano in regola con le certificazioni sanitarie di cui alle norme vigenti.
6. L'organizzazione declina ogni responsabilità per qualsiasi incidente dovesse verificarsi a persone o cose prima, durante e dopo la manifestazione, salvo quanto previsto dalle coperture assicurative abbinate al proprio tesseramento FIK.
7. Per quanto non contemplato vigono le norme ed i regolamenti FIK.

PREMIAZIONI:

Verranno premiati i primi quattro classificati di ogni categoria ed inoltre, verrà premiata la prima società tra quelle partecipanti.

ISCRIZIONI:

Il costo delle gare sarà di 15.00 euro per la gara singola e di 25.00 euro per la doppia specialità.

Kata a squadre euro 30.00

Le quote saranno versate esclusivamente in loco.

Le iscrizioni si apriranno il 05 febbraio 2026 e si chiuderanno il 22 febbraio 2026

Quote da versare in sede di gara (si precisa che in caso di atleti assenti la quota va versata ugualmente)

Le iscrizioni dovranno pervenire alla segreteria del Comitato Regionale Piemonte **ESCLUSIVAMENTE** attraverso il Sistema Iscrizione Gara del **Nuovo Gestionale on-line** della Federazione Italiana Karate (qualsiasi società non abbia abilitato l'accesso on-line, è pregata di richiederlo quanto prima all'interno del gestionale <https://my.federkarate.net/>)